



# Ateliers sur l'équilibre alimentaire

Ateliers collectifs avec l'intervention de diététiciennes, en collaboration avec les infirmières scolaires, en fonction des besoins de l'enseignant.

Les ateliers proposés :

- Le petit-déjeuner
- Le goûter
- La "malbouffe" et les aliments transformés

Les ateliers collectifs proposent des outils et activités ludiques aux enfants et enseignants, afin de développer des notions relatives à la nutrition : valoriser les bienfaits du bien manger, plutôt que stigmatiser sur le poids.  
 En amont des interventions, une rencontre entre l'enseignant et la personne en charge des ateliers est indispensable pour repérer les besoins et définir les objectifs.

Intervenants
Diététiciennes libérales du territoire.
Fréquence / durée
<p>Chaque intervention comprendra 3 séances de 2 h / école.                      Les interventions sont planifiées jusqu'au 31 décembre 2025, avec :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une réunion préparatoire avec les enseignants,</li> <li>• 3 séances par école sur la thématique choisie,</li> <li>• Une évaluation finale pour mesurer l'impact des actions menées.</li> </ul>

## Candidature / inscription

Jusqu'au 31 décembre 2025.

## Tarifs

Gratuit, dans la limite des budgets disponibles.

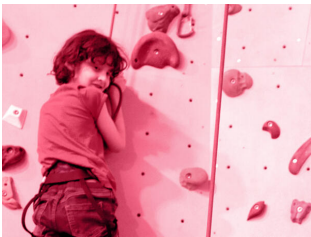
## Contact

Méritxell Gallet : 06 99 20 39 99 / meritxell.gallet@smvic.fr

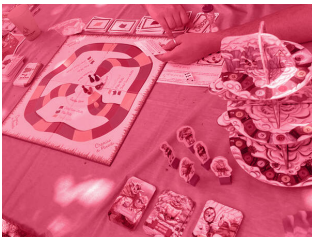
[Faire une demande de participation à l'activité](#)

## Et aussi...

Dans la rubrique santé...



**Sport-santé**



**Maison des familles**



**Projet alimentaire  
inter-territorial**